

### Manifeste pour une psychiatrie artisanale

Emmanuel Venet, Editions Verdier, 2020

A travers les 85 pages de ce petit livre on visite, sur quelques centaines d'années, l'évolution historique de la psychiatrie, depuis l'asile jusqu'aux neurosciences. Ces changements ont conduit à la diminution du nombre de lits dédiés. Ils sont passés de 137 535 en 1975 à 54 546 en 2016. Et parallèlement il y a eu la création de 13 000 places en établissements médico-sociaux et la mise en place des CMP (Centre Médico Psychologique) aux moyens insuffisants. .

L'auteur fait une critique sévère de la psychiatrie, étranglée par les contraintes administratives et financières –réalité dans tout le secteur de la santé et du social- particulièrement délétère pour les malades psychiques. Autre critique, celle de la chimie et des protocoles inadaptés à la triple dimension des personnes qui est à la fois biologique, psychique et sociale et qui nécessite une écoute, une relation, une prise en charge individualisée que l'auteur appelle la psychiatrie artisanale.

Pour augmenter les fonds consacrés à la psychiatrie, comment faire valoir des résultats ? La prévention, l'absence de dégradation sont peu mesurables statistiquement.

Confier aux psychiatres l'évaluation de personnes en fin de peine internées pour violence ou terrorisme est tout à fait irréaliste. « Quel expert serait assez téméraire pour affirmer qu'un psychotique ayant un passé criminel est définitivement équilibré ? » Et j'ajouterais quel psychiatre ou juge peut affirmer qu'un terroriste ayant accompli sa peine de prison ne repassera pas à l'acte ?

Si on prend en compte les chiffres avancés, 1/5 de la population présentera à un moment ou à un autre un trouble mental.

Aujourd'hui nos fragilités ne sont pas seulement en face des virus plus ou moins nouveaux, elles sont aussi d'ordre psychique. Puisse la pandémie actuelle ou tout simplement le bon sens nous le rappeler.

Marie-Mad

