

# PRIÈRE DU MATIN

*Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens vous demander la paix,  
la sagesse et la force.*

*Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux remplis d'amour ;  
être patient, compréhensif, doux et sage ;  
voir vos enfants au-delà des apparences, comme vous les voyez vous-même,  
et ainsi, ne voir que le bien en chacun.*

*Fermez mes oreilles à toute calomnie, gardez ma langue de toute malveillance  
et que seules les pensées qui bénissent demeurent en mon esprit.*

*Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux qui m'approchent  
sentent votre puissance et votre présence.*

*Revêtez-moi de votre beauté, Seigneur, et qu'au long du jour je vous révèle.*

*Ainsi soit-il.*

**Saint François d'Assise**

